

DR. KALETH  KOLLEGEN Medizinisches Versorgungszentrum für Erkrankungen des Bewegungsapparats und Spezielle Schmerztherapie	Patienteninformation Operation und Arthroskopie	Seite 1 von 1
	Verhalten nach der OP	

Liebe Patientin, lieber Patient,

für die Zeit nach der ambulanten Operation oder Arthroskopie sind einige Verhaltensregeln zu beachten:

- Fahren Sie bitte von der Tagesklinik mit dem Krankentransport oder dem Taxi (dann bitte in Begleitung) nach Hause. Bitte fahren Sie auf keinen Fall selbst mit dem Auto oder den öffentlichen Verkehrsmitteln.
- Sollte eine Operation am Bein durchgeführt werden, benutzen Sie bitte zum Gehen nach der Operation die verordneten Gehstützen und belasten Sie nur leicht das operierte Bein.
- Zu Hause lagern Sie das operierte Bein (zur Vermeidung von Wundschwellungen) ggf. mit Hilfe von Kissen hoch und vermeiden übermäßige Bewegungen. Leichte Bewegungen sowie Muskelentspannungsübungen sind gestattet und als Thromboseprophylaxe auch erwünscht. Das Gelenk sollte vorsichtig gekühlt werden (z. B. mit dem so genannten „Cool Pack“).
- Der Gang zur Toilette und die tägliche Körperhygiene sind ausdrücklich gestattet. Dabei darf auch das operierte Bein zum Halten der Balance **ohne** Belastung auf den Boden gesetzt werden (ebenfalls zur Vermeidung von Thrombosen).
- Sollten zur Nacht Schmerzen auftreten, nehmen Sie bitte eine der verordneten Tabletten entsprechend den Packungshinweisen ein.
- Sollten wider Erwarten außergewöhnliche Umstände eintreten, z.B. erhebliche nicht beeinflussbare Schmerzen, Atemnot oder Herz-Kreislaufbeschwerden, informieren Sie mich bitte sofort unter einer der folgenden Nummern:
 - 8010515305 bzw. 8010515-532 (Dr. Kaleth in Praxis)
 - 0172-3018808 bzw. 80403250 (Dr. med. Kaleth)
- Ansonsten besteht auch die Möglichkeit, den ärztlichen Notdienst (310031) anzurufen oder das nächstgeeignete Krankenhaus aufzusuchen.

Befunde und Operationsverlauf werde ich Ihnen am Tag nach der OP ausführlich erläutern.